



MY BROKEN HEART

Chorégraphe Gary O'REILLY (Irlande) – Juillet 2023
Description En ligne, 64 comptes, 2 murs – 1 RESTART + 1 TAG
Niveau Intermédiaire
Musique Broken Heart – Mikele Buck Band feat. Brooke Lee
Intro 16 temps



S1 - WALK, SWEEP, CROSSING SHUFFLE, 1/4, 1/2, STEP, PIVOT 1/4 CROSS

1,2 Pas PG avant légèrement devant PD (1), Sweep PD vers l'avant (2)
3&4 Croiser PD devant PG (3), pas PG à Gauche (&), croiser PD devant PG (4)
5,6 1/4 T à Droite et PG arrière (5) 03:00, 1/2 T à Droite et PD avant (6) 09:00
7&8 Pas PG avant (7), pivot 1/4 T à Droite (&), croiser PG devant PD (8) 12:00

S2 - SIDE, BEHIND, CHASSE R, CROSS ROCK, CHASSE 1/4 L

1,2 Pas PD à Droite (1), croiser PG derrière PD en fléchissant les genoux (2)
3&4 Chassé PD à Droite (3), pas PG à côté du PD (&), pas PD à Droite (4)
5,6 Rock PG croisé devant PD (5), revenir PdC sur PD (6)
7&8 Chassé PG à Gauche (7), pas PD à côté du PG (&), 1/4 T à Gauche et PG avant (8) 09:00

S3 - WALK, FWD ROCK, BACK, WALK, WALK, SHUFFLE FWD

1 Pas PD avant
2-4 Rock PG avant avec Hip Roll vers l'avant et de Gauche à Droite (2), revenir PdC sur PD (3), pas PG arrière en levant légèrement la jambe D (4)
5,6 Pas PD avant (5), pas PG avant (6)
7&8 Triple PD avant (7), pas PG à côté du PD (&), pas PD avant (8)

S4 - FWD ROCK, SHUFFLE 1/2 L, CHASSE 1/4, CHASSE 1/4

1,2 Rock PG avant (1), revenir PdC sur PD (2)
3&4 Triple 1/4 T à Gauche et PG à Gauche (3), pas PD à côté du PG (&), 1/4 T à Gauche et PG avant (4) 03:00
5&6 Chassé PD à Droite (5), pas PG à côté du PD (&), 1/4 T à Gauche et PD arrière (6) 12:00
7&8 Chassé PG à Gauche (7), pas PD à côté du PG (&), 1/4 T à Gauche et PG avant (8) 09:00

S5 - SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, BACK ROCK, 1/4, 1/4

1 Pas PD à Droite
2&3 Croiser PG derrière PD (2), pas PD à Droite (&), croiser PG devant PD (3)
4 Pas PD à Droite
5,6 Rock PG arrière croisé derrière PD (5), revenir PdC sur PD (6)
7,8 1/4 T à Droite et PG arrière (7) 12:00, 1/4 T à Droite et PD à Droite (8) 03:00

S6 - CROSS, SIDE ROCK & CROSS, SIDE, BACK ROCK, SIDE ROCK & CROSS

1 Croiser PG devant PD
2&3 Rock PD à Droite (2), revenir PdC sur PG (&), croiser PD devant PG (3)
4 Pas PG à Gauche
5,6 Rock PD arrière en diagonale avec Pop genou G (5), revenir PdC sur PG (6)
7&8 Rock PD à Droite (7), revenir PdC sur PG (&), croiser PD devant PG (8)

S7 - DIAGONAL ROCK, BEHIND SIDE CROSS, DIAGONAL ROCK, BEHIND 1/4 FWD

1,2 Rock PG dans la diag.avant G (1), revenir PdC sur PD (2)
3&4 Croiser PG derrière PD (3), pas PD à Droite (&), croiser PG devant PD (4)
5,6 Rock PD dans la diag.avant D (5), revenir PdC sur PG (6)
7&8 Croiser PD derrière PG (7), 1/4 T à Gauche et PG avant (&), pas PD avant (8) 12:00

RESTART sur le MUR 4 face à 06H

S8 - FWD ROCK, COASTER STEP, STEP, PIVOT 1/2 L, SHUFFLE FWD

- 1,2 Rock PG avant (1), revenir PdC sur PD (2)
3&4 Coaster Ball PG arrière (3), Ball PD à côté du PG (&), pas PG avant (4)
5,6 Pas PD avant (5), pivot 1/2 T à Gauche (6) 06:00
7&8 Triple PD avant (7), pas PG à côté du PD (&), pas PD avant (8)

TAG à la fin du MUR 2 face à 12H :

STEP, PIVOT 1/2 L, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 L, SHUFFLE FWD

- 1,2 Pas PG avant (1), pivot 1/2 T à Droite (2) 06:00
3&4 Triple PG avant (3), pas PD à côté du PG (&), pas PG avant (4)
5,6 Pas PD avant (5), pivot 1/2 T à Gauche (6) 12:00
7&8 Triple PD avant (7), pas PG à côté du PD (&), pas PD avant (8)

FINAL sur le MUR 6, danser 30 comptes et finir par Chassé à Gauche suivi d'un Grand pas PD à Droite et Drag PG vers PD face à 12H